

[View this email in your browser](#)



Kære yogavenner, og til dig der fortsat læser nyhedsbrevet,

Som jeg sluttede juli nyhedsbrevet, kan jeg berette om et fantastisk dejligt retreat i Tyskland med Yogini Kaliji Ray. Det første internationale retreat i Europa siden 2019, som bragte mange dejlige gensyn med kolleger fra andre lande. Dagene bød på skønne energi opbyggende flows, som vi vil dele med jer hen over efteråret. Som noget nyt tilbyder jeg 4 lørdage i efteråret med Prana Vidya - læs mere længere nede.

Nytårs workshoppen genoplives efter et par års pause, og endelig et 2 1/2 dages retreat på Dan Hostel Kerteminde i juni 2024 - også mere om dette nederst på siden.

## **Efterårets sæson starter i uge 36 - du kan fortsat nå at tilmelde dig.**

Programmet ligger på hjemmesiden.

**[Du kan ved klik her tilmelde dig via hjemmesiden](#)**

Vi holder **efterårsferie** som følger: Jytte i uge 42 og Inger i uge 43.

Der vil være mulighed for at tilkøbe en ekstra lektion i en af de 2 uger på et andet hold, end du har tilmeldt dig jf. det fastlagte program for efteråret.

## **Workshop 4 lørdage med Prana Vidya**

I dette efterår tilbyder jeg 4 lørdage morgener kl. 7:30 - 8:30 med åndedrætsøvelser, koncentrationsteknikker og meditation. Du kan deltage såvel som nuværende elev, og hvis du blot kunne tænke dig at opøve en dybere vejtrækning til gavn for dit velvære.

**[Her kan du tilmelde dig og læse mere om forløbet](#)**

## **Nytårs workshop lørdag d. 30/12. kl. 10 - 13**

**[Ved klik her, læs mere, tilmeld dig til det dejligste flow og Terapeutisk TriYoga, så du kommer ud af 2023 og ind i 2024 med fornyet energi](#)**

## **Retreat i Danmark i TriYoga® Center Fyn regi**

Jeg er ved at lægge sidste hånd detaljer for et retreat i juni 2024 2 1/2 dag retreat på Dan Hostel Kerteminde fra fredag d. 7. juni kl. 11 (adgang fra kl. 10) til søndag d. 9. juni afsluttende med frokost fra kl. 12.

Priser kommer snarest.

Følgende er inkluderet i prisen:

- Enkeltværelse / dobbeltværelse
- Alle måltider inkluderet.

- Prana Vidya (rytmisk vejtrækning, koncentration og meditation) før morgenmad lørdag og søndag 07:00 - 07:45
- 9 1/2 times undervisning, 2 sessioner fredag, 2 sessioner lørdag og 1 session søndag af varierende længde.
- Lørdag aften fælles samling i yoga salen med gæst udefra.

I de frie timer er der fine områder at gå ture i, at bade/svømme ved Kertemindes dejlige Sydstrand, besøge Kerteminde by, som er i gåafstand fra vandrehjemmet, læse en god bog på værelset / i fællesstuen, hænge ud med andre søde deltagere.

Del gerne med andre i din omgangskreds, der praktiserer yoga.

**Ved klik her, læs mere og tilmeld - det er selvfølgelig ikke bindende på nuværende tidspunkt, hvor du ikke kender prisen.**

Glade sensommerhilsener til jer alle  
Jytte og Inger

På gensyn i uge 36 og velkommen til nye elever - del gerne nyhedsbrevet



**Ankomst Bad Meinberg 28/7**



**5 dage senere ~in the flow~**



**Det danske team i Bad Meinberg med Yogini Kaliji**

---



*Copyright (C) 2023 TriYoga® Center Fyn. All rights reserved.*

Du modtager dette nyhedsbrev, fordi du enten har deltaget i en af mine klasser/workshops og / eller har tilmeldt dig mit nyhedsbrev på anden vis. Jeg glæder mig til at sende gode informative oplysninger vedrørende kommende TriYoga® klasser, workshops etc. Du kan til enhver tid afmelde dig nyhedsbrevet - se venligst link nedenfor

Our mailing address is:  
TriYoga® Center Fyn  
Dybdalgårdvej 22  
Ringe 5750  
Denmark

[Føj os til din adressebog](#)

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

