



Kære yogaverner,

Foråret er på vej med sol på himlen og udsigt til dejlige påskedage.

Yoga i maj/juni

Vintersæsonen slutter i uge 18, og herefter tilbydes yoga i maj og juni måned.

Vær opmærksom på, at holdene om tirsdagen springer lidt i datoerne, da jeg har en planlagt ferie i perioden op til pinse og ugen efter.

- Mandags holdene tilbydes 6 lektioner, kr. 660
- Tirsdags holdene tilbydes 5 lektioner, kr. 550

Der bliver undervisning på følgende dage og tidspunkter:

- Mandag kl. 08:30 - 10:00, Level 1, Jytte Norsk
- Mandag kl. 10:30 - 12:00, Basics, Jytte Norsk
- Tirsdag kl. 08:30 - 12:00, Basics/Level 1, Inger Buch
- Tirsdag kl. 10:30 - 12:00, Basics, Inger Buch
- Tirsdag kl. 17:00 - 18:30, Level 1, Inger Buch
- Tirsdag kl. 19:00 - 20:30, All Levels (basics, Level 1 og 2) - afpasset efter deltagere på holdet, Inger Buch

Holdene oprettes ved minimum 4 deltagere.

[Du kan ved klik her tilmelde dig via hjemmesiden](#)

Yoga kursus på Lesbos i august

Er du til yoga under varme himmelstrøg med den smukkeste udsigt til havet fra hvert et hjørne af byen Molivos, kan du følge med Jytte til skønne Lesbos.

[Du kan ved klik her læse mere om kurset, kontakt til Jytte for tilmelding, pris etc](#)

Efterår 2023

Vi starter efterårssæsonen i uge 36 (mandag d. 4. september).
Program for sæsonen følger i juni måned.

Retreat i Danmark i TriYoga® Center Fyn regi

I juni 2024 planlægger jeg at afholde et 2 dages retreat i Kerteminde fra fredag middag til søndag efter frokost.

En sådan planlægning har mange facetter, og blandt andet vil det af hensyn til stedets størrelse, prissætning etc. være meget givtigt for mig at høre om det kunne have din interesse. Del gerne med andre i din omgangskreds, der praktiserer yoga.

Nyhedsbrev april 2023

Ved klik her, skriv til mig om det kunne have din interesse - det er selvfølgelig ikke bindende på nuværende tidspunkt



Glade forårshilsener med de bedste ønsker for en dejlig påske med familie og gode venner
Jytte og Inger

På gensyn tirsdag d. 11. april



Copyright (C) 2023 TriYoga® Center Fyn. All rights reserved.

Our mailing address is:

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

Grow your business with  **mailchimp**