



TriYoga® kursus sommer 2023

i byen Molyvos på den græske ø Lesbos

27. august - 3. september
v/ Certificeret TriYogalærer Jytte Norsk

Undervisning:

Mandag, tirsdag og onsdag kl. 9-11 og 17-18.30

Torsdag fri til udflugter.

Fredag og lørdag kl. 9-11 og 17-18.30

Undervisningen foregår i **Molyvos Yoga Hall**, der ligger centralt i byen.

- Udstyr:** Der forefindes klodser, pøller og bæltter i Molyvos Yoga Hall. Du medbringer selv din skridmåtte og noget til at have over dig under yoga nidra.
- Rejse:** Rejsen og indkvartering bestiller du hos **spies.dk**.
Hvis du ønsker privat indkvartering er jeg gerne behjælpelig.
Se evt. www.molivos.net
- Kursuspris:** **kr. 2500**
- Tilmelding:** Ring eller mail venligst med forhåndstilmelding inden du bestiller din rejse, da deltagerantallet er begrænset. Tilmelding på sms 23304989 eller jytte_norsk@hotmail.com
Kontakt mig for at sikre at der er plads på holdet inden du bestiller din rejse.
- Betaling:** **Depositum kr. 750** bedes indbetalt ved tilmelding på bankkonto: **reg. nr. 9883 konto: 0001031541** eller via **MobilePay på ovenstående nr.**
Restbeløbet bedes indbetalt senest 1 måned inden afrejse.
Du er velkommen til at kontakte mig for uddybning af ovenstående, hvis der er noget, du er i tvivl om.

