

[View this email in your browser](#)



Nyhedsbrev nr. 29 2022/04

Kære yoga ven / læser af nyhedsbrevet,

Igen tid til lidt nyt fra Algade 3 i Ringe

Workshop

Forårets sidste workshop er søndag d. 1. maj kl. 09:00 - 12:00

Pris for deltagelse incl. et lille trakterement efter workshoppen: kr. 350,-
Beløbet betales ved tilmelding på reg.nr. 5994 konto nr. 4015748 eller MobilePay 55233

[Tilmeld dig her til workshop 1. maj - klik](#)

Sommeryoga i juni måned - niveau alle hold Basics / Level 1

Mandag d. 13/6, 20/6 & 27/6 kl. 17:00 - 18:30

Tirsdag d. 14/6, 21/6 & 28/6. kl. 08:30 - 10:00

Tirsdag d. 14/6, 21/6 & 28/6. kl. 10:30 - 12:00

Tirsdag d. 14/6, 21/6 & 28/6. kl. 13:00 - 14:30

Tirsdag d. 14/6, 21/6 & 28/6. kl. 17:00 - 18:30

Prisen for de 3 lektioner er kr. 330,-.

[Tilmeld dig her til sommeryoga - klik](#)

Har du som læser af nyhedsbrevet endnu ikke prøvet TriYoga, så kunne de 3 sommerlektioner, måske give dig inspiration til at følge op og deltage i efterårssæsonen, der starter mandag d. 5. september. Program for efterårssæsonen udsendes i maj måned.

TriYoga, sol og sommer - er det noget for dig?

I den smukke by Molivos på Lesbos tilbyder min mentor og uddanner Jytte Norsk et uge kursus fra d. 28. august til 2. september 2022. [Læs mere her - klik](#)

Det kan varmt anbefales, og jeg deltager selv i år. Det er selvforkælelse langt ud over, hvad du næsten kan forestille dig.

Ønsker dig en dejlig maj måned, og måske ses vi til workshop 1. maj - allerede førstkomende søndag eller til sommeryoga i juni måned.

Varme hilsener ~in the flow~

Inger



Copyright (C) 2022 TriYoga® Center Fyn. All rights reserved.

[Update Preferences](#) | [Unsubscribe](#)

