



TriYoga® kursus sommer 2022

i byen Molyvos på den græske ø Lesbos

26. august - 2. september
v/ Certificeret TriYogalærer Jytte Norsk

Undervisning:

Lørdag, søndag og mandag kl. 9-11 og 17-18.30

Tirsdag fri til udflugter.

Onsdag og torsdag kl. 9-11 og 17-18.30

Undervisningen foregår i **Molyvos Yoga Hall**, der ligger centralt i byen.

Udstyr: Der forefindes klodser, pøller og bælt i Molyvos Yoga Hall. Du medbringer selv din skridmåtte og noget til at have over dig under yoga nidra.

Rejse: Rejsen og indkvartering bestiller du hos **spies.dk**.

Hvis du ønsker privat indkvartering er jeg gerne behjælpelig.
Se evt. www.molivos.net

Kursuspris: **kr. 2500**

Tilmelding: Ring eller mail venligst med forhåndstilmelding inden du bestiller din rejse, da deltagerantallet er begrænset. Tilmelding på sms 23304989 eller jytte_norsk@hotmail.com

Kontakt mig for at sikre at der er plads på holdet inden du bestiller din rejse.

Betaling: **Depositum kr. 750** bedes indbetalt ved tilmelding på bankkonto: **reg. nr. 9883 konto: 0001031541**

Restbeløbet bedes indbetalt senest 1 måned inden afrejse.

Du er velkommen til at kontakte mig for uddybning af ovenstående, hvis der er noget, du er i tvivl om.