

Til deltagere på yogahold

- Du skal være sygdomsfri ved fremmøde samt bære mundbind indtil du er på din måtte, og når du igen går fra din måtte til omklædning.
- Sprit dine hænder ved ankomst, efter omklædning inden adgang til yogalokalet og ved udgang fra yogalokalet til omklædning.
- Medbring din egen måtte og pude og evt. tæppe
- Medbring egen vandflaske
- Når klodser og bæltter har været brugt, placér disse på sted "Brugte klodser" , " Brugte bæltter".