

Til deltagere på yogahold

- Du skal være sygdomsfri ved fremmøde samt bære mundbind i trappeopgangen.
- Du skal ikke møde frem, hvis du jf. Sundhedsstyrelsens guideline tilhører "Personer i øget risiko". Tjek venligst selv på:
<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Er-du-i-oeget-risiko-for-et-alvorligt-forloeb-med-COVID-19>
- Sprit dine hænder ved ankomst til yogalokalet, inden adgang til yogalokalet fra omklædning og ved udgang fra yogalokalet til omklædning.
- Medbring din egen måtte og pude og evt. tæppe
- Medbring egen vandflaske
- Klodser og bæltter vil være placeret på sted "Til brug"
- Efter yogalektionen anbringes udstyret på placering "Til rengøring".