



Nyhedsbrev nr. 25 2021/08

Kære yoga ven/læser af nyhedsbrevet,

Håber du/I har haft en dejlig sommer med gode oplevelser, afslapning og masser af sol, og nu igen har lyst til at læse med her.....eller endnu bedre, at du/I har lyst til at komme til yoga undervisning hos TriYoga® Center Fyn.

Ny undervisnings adresse igen, igen

Endnu før start blev Huset Guldhøj fortid i TriYoga® Center Fyns snart 5 årige virke, da enderne omkring forståelse for, hvilke forhold jeg kunne acceptere ikke kunne indfries.

Mit yogahjerte talte til mig, jeg satsede, og jeg fandt en ny undervisnings adresse, som jeg hermed med fornøjelse kan præsentere.

Du vil fortsat kunne gå, cykle til yoga, hvis du bor centralt i Ringe, og kommer du i bil er der rigtig gode parkeringsforhold omkring adressen, som er:

Østergade 1, 1. sal, 5750 Ringe (indgang: "Lægerne i Østergade").

Jeg glæder mig til at byde dig velkommen i et dejligt lyst lokale. Der er omklædningsfacilitet, men ikke bad.

Udstyr i lokalet: Måtter, yogaklodser, små puder, tæpper, yogabælter og yogapøller.

Det vil dog være hensigtsmæssigt, hvis du fortsat som minimum har din egen måtte og evt. pude/tæppe med.

Omkleedningsrum, men ej bad.

Vi anvender fortsat sprit, og tager de fornødne forholdsregler i.f.t. ikke at møde frem, hvis der er sygdomstegn. Afstandskravene er ophævet pr. 14/8-2021, men vi holder stadig passende afstand, og tager hensyn til hinanden.

Tilmelding til efterårssæson 2021

[Du kan endnu nå at tilmelde dig efterårssæsonen her](#)

Tilmelding til workshops efterår 2021 og nytår 2022

Har du lyst til at fordybe dig yderligere TriYoga® flows, er muligheden for 3 timer workshops på sidste søndage i september, oktober og november. I 2022 byder vi traditionen tro det nye år velkommen søndag d. 2/1.

Kr. 350,-/workshop. Tilmelder du dig til alle 4 workshops inden 15/8-2021, er der en Early Bird rabat på kr. 200,-

Til alle workshops er der efterfølgende et mindre traktement.

[Du kan tilmelde dig til workshops her](#)

Stemmingsbilleder fra yoga i haven og retreat i Kerteminde sommer 2021





Til sidst smukke og velmenende ord fra Gandhi:

Jeg tilbyder dig fred. Jeg tilbyder dig kærlighed. Jeg tilbyder dig venskab. Jeg ser din skønhed. Jeg lytter til dit behov. Jeg føler dine følelser. Min visdom flyver fra den store kilde. Jeg hilser den kilde i dig. Lad os arbejde for enhed og kærlighed. -Gandhi.

~ in the flow ~

Varme sensommer hilsener
Inger

Håber du læste med, og at vi ses til sæsonstart i uge 35



Copyright (C) 2021 TriYoga® Center Fyn. All rights reserved.

[Update Preferences](#) | [Unsubscribe](#)

