

[View this email in your browser](#)



Nyhedsbrev nr. 23 2021/04

"rettelse tilmelding til sommeryoga"

Kære yoga ven/læser af nyhedsbrevet,

Vintersæsonen, hvor blev den lige af? Forårssæsonen bliver den til noget? - sommersæsonen?

Ja, nu er foråret kommet, så på mandage tilbyder jeg yoga i min have på Dybdalgårdvej 22, Ringe.

D. 10/5, 17/5, 31/5 og 14/6, 28/6 - alle dage kl. 10:00 - 11:30 & 19:00 - 20:30

Undervisningen gennemføres ved min. 3 tilmeldte.

Du kan tilmelde dig enkelte dage eller alle gange, og du betaler via MobilePay 55233 pr. gang. Pris kr. 75,-/lektion

Du medbringer egen måtte, pude og tæppe og gerne yogabælte. Undervisningen tilrettelægges efter vejret - på regnvejrsdage aflyses.

[Tilmeld dig her til sommeryoga på plænen](#)

TriYoga Retreat i Kerteminde

Hvis du har overvejet at deltage, så er der stadig 2 pladser ledige til **yoga retreat** i Kerteminde, som finder sted fra søndag d. 6. juni til tirsdag d. 8. juni ca. kl. 13. Bemærk prisfordel ved 2 i delt dobbeltværelse.

[Beskrivelse og tilmelding til retreat](#)

Nedenfor ser du det skønne lokale, hvor yogaen vil finde sted. Danhostel Kerteminde vil danne base for vores ophold, og jeg kan love dig, at du vil føle dig godt tilpas her. Vil glæde mig så meget til at se dig i Kerteminde.

Niveauet er Basics og Level 1 - for nærmere info, kontakt mig gerne.

[Læs mere om Danhostel Kerteminde](#)

Det er mig en stor glæde, at jeg nu kan fortælle, jeg har lavet aftale med musiker, musikterapeut og klangmassør Anette

Gøl fra Svendborg. Anette vil under opholdet i Kerteminde bl.a. føre os igennem en aftenmeditation med klangskåle. Det vil være muligt under opholdet at få en 30 min. klangmassage til kr. 250,-

[Læs mere om Anette her](#)



TriYoga Center Fyn flytter igen

I sidste nyhedsbrev fortalte jeg, at jeg ledte efter nyt lokale. Jeg beretter mere herom snarest.

Efterår 2021

[Du kan tilmelde dig efterårssæsonen her](#)



Kærlige forårshilsener- og på glædeligt gensyn
~ in the flow ~

Inger



Copyright (C) 2021 TriYoga® Center Fyn / NHT®-vejledning v./ NHT®-vejleder Inger Buch. All rights reserved.

Du modtager dette nyhedsbrev, fordi du enten har deltaget i en af mine klasser/workshops og / eller har tilmeldt dig mit nyhedsbrev på anden vis. Jeg glæder mig til at sende gode informative oplysninger vedrørende kommende TriYoga® klasser, workshops etc. Du kan til enhver tid afmelde dig nyhedsbrevet - se venligst link nedenfor

TriYoga® Center Fyn / NHT®-vejledning v./ NHT®-vejleder Inger Buch
Bygmestervej 23A
Ringe 5750
Denmark

[Add us to your address book](#)
[Update Preferences](#) | [Unsubscribe](#)

