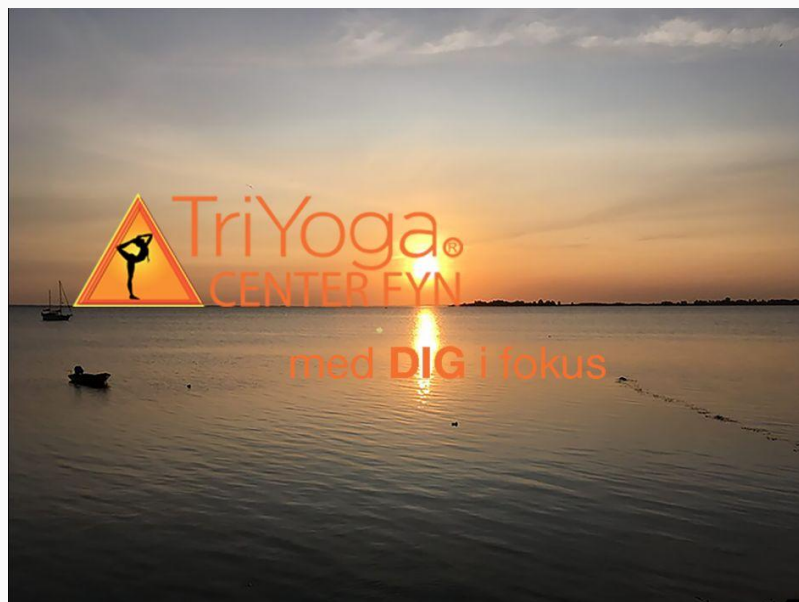


info@triyoga-center-fyn.dk

[View this email in your browser](#)



NYHEDSBREV NR. 19 2020/08

Kære TriYoga venner,

Så er sommeren på sit højeste, og vi er mange, der igen er på arbejde. Jeg håber så meget, at du/l med de muliges kunst har haft en dejlig sommer med skønne aktiviteter i blandet rolige stunder til fordybelse - og måske lidt yoga i ny og næ.

I skrivende stund er jeg på vej væk fra min skønne ferieø. I aften torsdag d. 6. august er der første on-line undervisning kl. 19 - 20.30. Da vejret viser sig fra sin fineste side, vil jeg opholde mig i min have, og har du lyst til at være med, så kom glad og gerne medbringene måtte og tæppe. Adressen er Dybdalgårdvej 22, og det koster kr. 50,- at deltage.



Der er god gang i tilmeldingerne til efterårets hold, og går du stadig med overvejelser om at fortsætte eller komme igang med TriYoga, så vil jeg anbefale dig at kontakte mig snarest. Der er stadig mange pladser på morgen/formiddags hold og nogle færre på sene eftermiddags-/aftenhold.

Nedenfor gentagelse af forrige nyhedsbrev vedr. yogaudstyr og tilmelding til efterårssæsonen.

Salg af yogaudstyr

På gentagne opfordringer har jeg besluttet at tilbyde køb af:

1. Yogamåtte hxbxl: 0,45x60x200 cm prisen bliver ca. kr. 150,- (farve: mørk grå/blå), **Öko-Tex Standard 100** - samme kvalitet som i studiet
2. Bælte/lilla - 3 m - kr. 150,- (samme kvalitet/længde, som i studiet - gå ikke på kompromis med et kortere mål)
3. Klodser - sæt af 2 kr. 185,- du kan vælge mellem brændt orange, bordeaux, lilla, grøn og blå - gå ikke på kompromis med kvalitet og størrelse af klodser!



Ovenstående er næsten kostpriser, hvorfor jeg ikke kan tilbyde en rabat på et samlet køb af alle 3 dele.

Du kan selvfølgelig også, og måske især hvad måtte angår, købe en selv - blot husk, at den skal være skridsikker.

F.eks. her:

<https://yogaudstyr.dk/yogamats.php>

<https://www.denintelligentekrop.dk/traenings-yogamatte-eko-tex-185-60-0-5-cm>

Samtidig med tilmelding til efterårssæsonen kan du i feltet "din besked" angive, om du ønsker at købe måtte, bælte og klodser (HUSK at angive farve), eller blot en af delene.

Efterårssæsonen starter mandag d. 31/8

Tilmelding til efterårssæsonen

<https://triyoga-center-fyn.dk/hold/>

Fra mobiltelefon klik på det lille "v", når du kommer til hjemmesiden

Online undervisning via Zoom d. 6/8, 13/8 og 20/8 - for dig, der ikke kan vente med at komme i gang

Tilmelding her:

<https://triyoga-center-fyn.dk/hold-online-undervisning-juni-2020/>

Fra mobiltelefon klik på det lille "v", når du kommer til hjemmesiden

Workshop efterår 2020 og nytårs-workshoppen d. 3/1-2021

Tilmelding her:

<https://triyoga-center-fyn.dk/workshops/>

**Fra mobiltelefon klik på det lille "v", når du kommer til hjemmesiden
Vær OBS på, at der i efteråret er plads til maks. 7 deltagere pr. hold.**

Til slut en lille visuel opsummering på min sommer - mormormøblerne flyttede ind i badehuset med de fineste nye hynder.



**Du finder TriYoga® Center Fyn på adressen:
Kontorfællesskabet Den Sorte Diamant,**

Bygmestervej 23a, 1., 5750 Ringe

**Yogamåtte, ekstra til at lægge under din egen,
tæppe, pude, klodser, yogabælte er i studiet.**

Omklædningsfacilitet (Covid-19)

Loungeområde, gratis kaffe/the m.v. og vandautomat

**Parkeringsplads uden for døren og
overdækket cykelparkering**

Du må meget gerne dele/videresende mit nyhedsbrev til familie og venner,
der måtte dele din glæde og interesse for TriYoga.

De kærligste sommerhilsener og på glædeligt gensyn
~in the flow~
Inger



Copyright © 2020 TriYoga® Center Fyn, All rights reserved.

Du modtager dette nyhedsbrev, fordi du enten har deltaget i en af mine klasser/workshops og / eller har tilmeldt dig mit nyhedsbrev på anden vis. Jeg glæder mig til at sende gode informative oplysninger vedrørende kommende TriYoga® klasser, workshops etc. Du kan til enhver tid afmelde dig nyhedsbrevet - se venligst link nedenfor

TriYoga® Center Fyn
Bygmestervej 23A
Ringe 5750
Denmark

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

