



NYHEDSBREV NR. 17 2020/06

Kære dig,

Genåbning efter Covid-19 pausen

Lørdag d. 6. juni kom information fra Kulturministeriet om, at der igen må åbnes for indendørs fritidsaktiviteter. I dag 8. juni har vi endvidere fået retningslinjer for, hvorledes denne åbning kan ske.

Den korte version er:

Overholde de generelle retningslinjer omkring afstand, håndvask, brug af håndsprit for deltagere og underviser. Endvidere, at alle bruger-/kontaktflader rengøres før og efter brug.

Da øvrige medlemme i Kontorfælleskabet Den Sorte Diamant har været på arbejde under hele perioden og andre er genopstartet inden for senere uger, så er der etableret Covid-19 adfærd i.f.t. gældende retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen.

For dig som deltager på mine yogahold kommer følgende til at gælde:

- Du skal være sygdomfri ved fremmøde
- Du skal ikke møde frem, hvis du jf. Sundhedsstyrelsens guideline tilhører "Personer i øget risiko". Tjek venligst selv på <https://www.sst.dk/da/corona/personer-i-oeget-risiko>
- Du skal møde omklædt hjemmefra.
- Overtøj/sko/sandaler hænges på knager/sættes under bænke i omklædningsrummet /undgå at lægge noget på bænken.
- Dine værdigenstande tager du med ind i yogalokalet - medbring så lidt som muligt.
- Afsprit dine hænder inden adgang til yogalokalet og ved udgang fra lokalet.
- Der må maksimalt tillades adgang for 1 person pr. 4 m² gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. Det

betyder, at jeg kan tilbyde **maksimalt 5 deltagere pr. hold**.

Praktisk omkring placering på gulv, måtter m.v.

- Der vil med gulvmarkering være angivet, hvor du må lægge din måtte.
- Som udgangspunkt har du din egen måtte, tæppe og en lille pude med
- Har du ikke selv måtte, så tilbyder jeg, at du frem **til og med 01/07** kan låne **1 måtte**, som du tager med hjem og selv sørger for rengøring af. Det vil være først-til-mølle princippet.
- Klodser og bæltter vil være placeret på sted for "Til brug" og efter yogalektionen anbringes udstyret på placering for "Til rengøring".

Det var alt det vigtige i.f.t. Covid-19.

Retningslinjerne for deltagelse i holdundervisning hos Triyoga® Center Fyn ligger ligeledes på hjemmesiden: <https://triyoga-center-fyn.dk/retningslinjer-covid-19-for-indendørs-hold-undervisning/>

Den mentale del, tør jeg komme?, har jeg lyst til at komme under disse forhold?. Ja, det er helt op til dig. Møder du op, skal jeg gøre det bedste for, at vi sammen får en god oplevelse af igen at være sammen omkring yogaen og dens gode virkninger på krop og sjæl.

Hold, on-line undervisning, tilmelding

- For dig, der har betalt fuldt kontingent, så er på nuværende tidspunkt 6 - 7 lektioner at bruge af fra vinter-/forårssæsonen.
- I det omfang det er muligt, ville det være dejligt at få afviklet en del af disse lektioner inden vi når udgangen af juni måned. Du har mulighed for at deltage både på hold og online via Zoom
- Du, der er tilmeldt et specifikt hold i vinter-/forårssæsonen har selvfølgelig første ret til en plads - og herefter efter først-til-mølle princippet.
- Oversigt over ugedage/datoer/tidspunkter samt tilmelding via hjemmesiden
- Tilmelding er nødvendig, da jeg præcis, skal vide, hvor mange, der kommer per fysisk hold - og i nogle tilfælde må afvise, hvis for mange tilmeldte.
- Som det fremgår af min hjemmeside, tilbydes genoptaget undervisning frem til og med d. 1/7-2020.
- Måtte reservation samtidig med tilmelding til holdundervisning
- Gå ind her for at se hold/online incl. tilmelding:
<https://triyoga-center-fyn.dk/on-line-hold-undervisning-juni-2020/>

**HUSK ny adresse pr. 1. januar 2020:
Kontorfællesskabet Den Sorte Diamant,
Bygmestervej 23a, 1., 5750 Ringe**

Alt udstyr - yogamåtte, tæppe, pude, klodser, yogabælte er i lokalet

Omklædningsfacilitet

Parkeringsplads uden for døren / overdækket cykelparkering

Du må meget gerne dele/videresende mit nyhedsbrev til familie og venner, der måtte dele din glæde og interesse for TriYoga.



Min dejlige frugthave er på varme sommerdage oplagt til yoga

Glæder mig til at se dig igen

Kærlige hilsener

~in the flow~
Inger



Copyright © 2020 TriYoga® Center Fyn, All rights reserved.

Du modtager dette nyhedsbrev, fordi du enten har deltaget i en af mine klasser/workshops og / eller har tilmeldt dig mit nyhedsbrev på anden vis. Jeg glæder mig til at sende gode informative oplysninger vedrørende kommende TriYoga® klasser, workshops etc. Du kan til enhver tid afmelde dig nyhedsbrevet - se venligst link nedenfor

TriYoga® Center Fyn
Bygmestervej 23A
Ringø 5750
Denmark

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

