

NYHEDSBREV NR. 14 2020/04

Hej alle elever som læsere af mit nyhedsbrev,

I nyhedsbrev nr. 13 sendte jeg en video ud til nuværende elever.

Sidenhen har jeg tænkt over, hvordan jeg kan bidrage med at vise samfundssind under Covid-19.

Selv om du til i dag ikke har taget skridtet til at prøve TriYoga, så kunne du måske have lyst. Den mulighed skal du som læser af nyhedsbrevet selvfølgelig også have.

I den forløbende uge er jeg blevet bestyrket i, at det er en fin måde at give jeg alle sammen et lille indblik i, hvad TriYoga er.

Af hjertet tak for alle de søde tilkendegivelser, jeg har fået med den første video.

Som nævnt i sidste nyhedsbrev, er jeg ganske ny i dette felt, men prøver mig lidt frem. Nu er der også kommet lidt musik til.....

Når alt dette er skrevet, så savner jeg så meget at være sammen med dig på gulvet i Den Sorte Diamant.

Der er både stilhed og aktivitet i huset på Bygmestervej i øjeblikket. Vi er blevet flere beboere. På "vores" side af

gangen er der nu flyttet en psykolog, fotograf og massør ind.

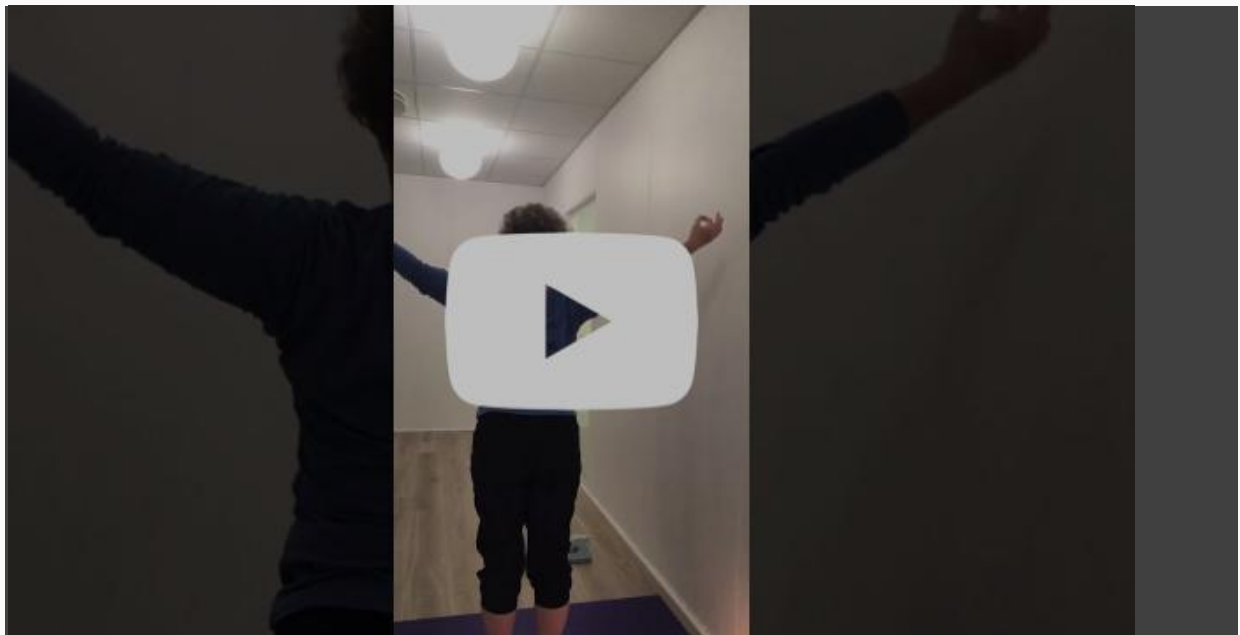
Jeg er som alle andre meget usikker på, hvornår vi så småt kan starte op igen. Du hører hurtigst muligt herom. Følg også med på min hjemmeside: www.triyoga-center-fyn.dk

Jeg har annonceret workshops d. 19/4 og d.10/5 på hjemmesiden - disse datoer er dog meget usikre.

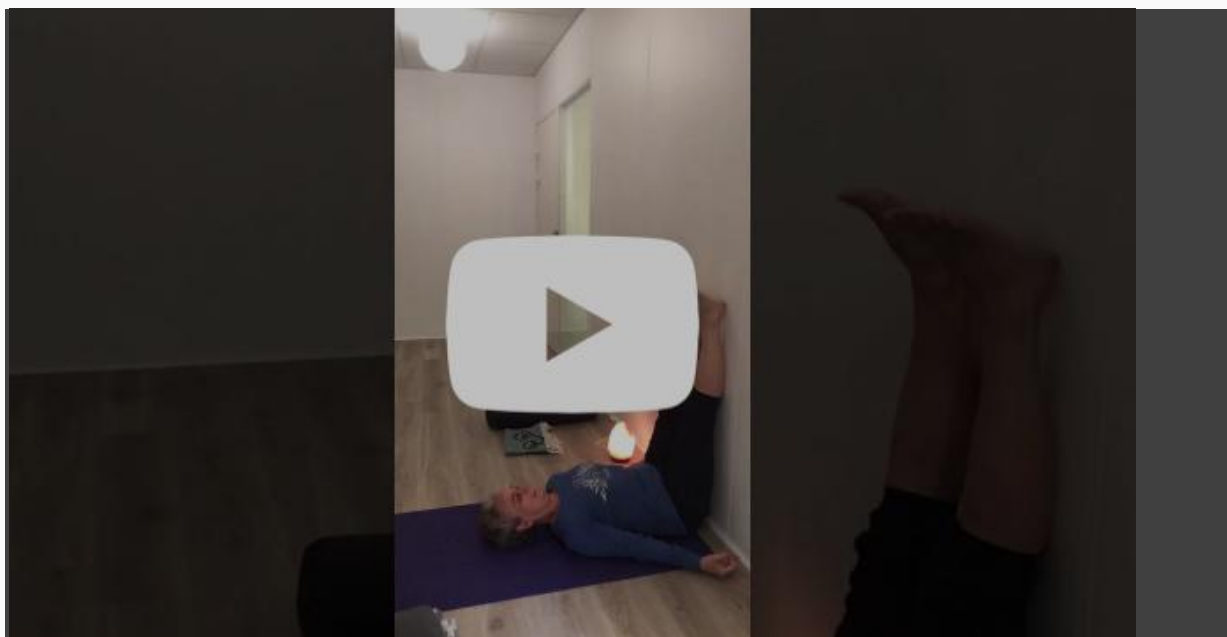
Du, som allerede har betalt for sæsonen/klippekort kan tilmelde dig på disse to datoer, og disse workshops vil også tælle som erstatning for hidtil udsatte lektioner.

Tilmeld dig meget gerne via hjemmesiden under "Workshops".

Du vil få direkte besked, hvis workshop's aflyses.



3 stående bevægelser / stillinger



Liggende øvelser ved væg med afsluttende dybdeafspænding

**HUSK ny adresse pr. 1. januar 2020:
Kontorfællesskabet Den Sorte Diamant,
Bygmestervej 23a, 1., 5750 Ringe**

Alt udstyr - yogamåtte, tæppe, pude, klodser, yogabælte er i lokalet

Omklædningsfacilitet

Parkeringsplads uden for døren / overdækket cykelparkering

Du må meget gerne dele/videresende mit nyhedsbrev til familie og venner,
der måtte dele din glæde og interesse for TriYoga.



Tak fordi du læste med.
Pas godt på dig og hinanden.
Rigtig god weekend.

Kærlige hilsener
~in the flow~
Inger



Copyright © 2020 TriYoga® Center Fyn, All rights reserved.

Du modtager dette nyhedsbrev, fordi du enten har deltaget i en af mine klasser/workshops og / eller har tilmeldt dig mit nyhedsbrev på anden vis. Jeg glæder mig til at sende gode informative oplysninger vedrørende kommende TriYoga® klasser, workshops etc. Du kan til enhver tid afmelde dig nyhedsbrevet - se venligst link nedenfor

TriYoga® Center Fyn
Bygmestervej 23A
Ringe 5750

Denmark

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

