

info@triyoga-center-fyn.dk

[View this email in your browser](#)



## NYHEDSBREV NR. 13 2020/03

Hej,

Jeg savner dig og fællesskabet omkring TriYoga.

Da undervisningen er sat på pause et stykke tid endnu, så får du her den første video.

.....hav lidt tålmodighed med mig.....meningen er god.....jeg håber du får blot lidt ud af den.

Jeg øver mig fortsat på de digitale medier .....og sender flere i den kommende tid.



Bridge Rolls, Hip Side Stretch, Reclined Butterfly

**HUSK ny adresse pr. 1. januar 2020:  
Kontorfællesskabet Den Sorte Diamant,  
Bygmestervej 23a, 1., 5750 Ringe**

**Alt udstyr - yogamåtte, tæppe, pude, klodser, yogabælte er i lokalet**

**Omklædningsfacilitet**

**Parkeringsplads uden for døren / overdækket cykelparkering**

Du må meget gerne dele/videresende mit nyhedsbrev til familie og venner,  
der måtte dele din glæde og interesse for TriYoga.



Den yndigste påseklokke

Tak fordi du læste med, og måske fik du lidt inspiration til yderligere fordybelse i TriYoga

Kærlige hilsener  
~in the flow~  
Inger



*Copyright © 2020 TriYoga® Center Fyn, All rights reserved.*

Du modtager dette nyhedsbrev, fordi du enten har deltaget i en af mine klasser/workshops og / eller har tilmeldt dig mit nyhedsbrev på anden vis. Jeg glæder mig til at sende gode informative oplysninger vedrørende kommende TriYoga® klasser, workshops etc. Du kan til enhver tid afmelde dig nyhedsbrevet - se venligst link nedenfor

TriYoga® Center Fyn  
Bygmestervej 23A  
Ringe 5750  
Denmark

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

