

info@triyoga-center-fyn.dk

[View this email in your browser](#)



HUSK ny sæson starter mandag d. 9. september.

Du blev ikke inviteret til yoga på min yndlingsstrand i sommer - det blev til en rigtig dase-sommer for mit vedkommende. Nu er batterierne fyldt op igen med sol, saltvand og dejlige sommeroplevelser. Jeg håber, at du har nydt din sommer mindst lige så meget som jeg.

Nye TriYoga Level 1 lærere blev certificeret i sidste uge i Gørlev - STORT TIL LYKKE. Det er fantastisk, at vi bliver flere og flere, der tilbyder TriYoga undervisning i Danmark.

Følg med på <https://triyoga.dk> - der vil du kunne se, hvor der tilbydes TriYoga, hvis du kunne tænke dig at foreslå en god ven/veninde, familie et andet sted i landet at prøve denne fantastiske yogaform.



Vi var mange, der i sidste weekend fik mulighed for at deltage i og nyde en 2 dages workshop med seniorlærer Tarini fra Californien. Tarini er en yderst kompetent formidler af TriYoga'ens mange fine facetter. Jeg glæder mig til at dele de flows med dig, som vi blev præsenteret for.

Som lovet i sidste nyhedsbrev, inviterede jeg i denne uge via Facebook og en mail (jeg nåede desværre ikke ud til alle - undskyld for det) til undervisning i min have.....det blev så i mit lille dejlige hjemmestudio, da vejret ikke helt var med på idéen med udelivet - 7 dejlige kvinder mødte frem. Så hyggeligt at komme i gang igen.

I uge 33 tager jeg til Tyskland sammen med 3 andre dejlige TriYoga kolleger der iblandt Jytte Norsk fra Gørlev. Vi skal deltage i et 6 dages retreat med Yogini Kaliji. Det bliver spændende, udfordrende og ikke mindst glæder jeg mig også her til at få nyt med hjem til dig.

I uge 34 og 35 vil jeg igen tilbyde et par dages undervisning forud for efterårets sæsonstart d. 9. september.

Tirsdag d. 20. august kl. 9:00 - 10:30 og kl. 17:00 - 18:30

Tirsdag d. 27. august kl. 9:00 - 10:30 og kl. 17:00 - 18:30

Begge dage i Åvangen 88, Ringe. Pris kr. 100,-. Tilmelding på SMS 2012 3315 og betaling forud på MobilePay 55233 - eller kontant på dagen.

Efterår 2019

Efterårssæsonen starter meget præcist om en måned.

Der er stadig ledige pladser, men skynd dig at tilmelde dig, hvis du ikke allerede har gjort det før sommerferien eller har sendt tilmelding pr. mail i løbet af juni/juli måned.

NYT-NYT en ekstra klassenr. **TY05A** er blevet oprettet i dag - det er tirsdag kl. 10:15 - 11:45 i Åvangen 88, 5750 Ringe.

OVERSIGT KLASSER & LEKTIONER EFTERÅR 2019

Klassenr.	Niveau	Dag	Tidspunkt	Sted	Start /slut
TY01	Basics	Man	08:30 - 10:00	Åvangen 88, 5750 Ringe	09/09-16/12-2019
TY02	Basics	Man	10:15 - 11:45	Åvangen 88, 5750 Ringe	09/09-16/12-2019
TY03	Basics/Level 1	Man	16:00 -17:30	Klinikhuset, Jernbanegade 13 -15, 5750 Ringe	09/09-16/12-2019
TY04	Basics	Man	17:45 - 19:15	Klinikhuset, Jernbanegade 13 -15, 5750 Ringe	09/09-16/12-2019
TY05	Basics/Level 1	Tirs	08:30 - 10:00	Åvangen 88, 5750 Ringe	10/09-17/12-2019
TY06	Level 1	Tirs	17:00 - 18:30	Klinikhuset, Jernbanegade 13 - 15, 5750 Ringe	10/09-17/12-2019
TY07	Basics / Level 1	Ons	17:00 - 18:30	Klinikhuset, Jernbanegade 13 - 15, 5750 Ringe	11/09-18/12-2019
TY08	Basics	Ons	18:45 - 20:15	Klinikhuset, Jernbanegade 13 - 15, 5750 Ringe	11/09-18/12-2019

Sæsonen er på 15 lektioner (t.o.m. uge 51)

NYT i efterårs sæson 2019: du får lidt flere valg end tidligere.

- Modul 1 og Modul 2 - kortere perioder h.h.v. 8 og 7 uger.
- Samtidigt ophører klippekortet i sin nuværende form.
 - Der vil fortsat være et klippekort, der gælder i sæsonen.
 - Med klippekortet er du ikke tilmeldt en specifik klasse.
 - Du tilmelder dig 4 uger forud i et bookingsystem, hvortil du får tilsendt en kode.
 - Afmelding på tilmeldte datoer, skal ske senest 24 timer før aktuel dato/tidspunkt.
 - Sker dette IKKE mistes klippet.

I nyhedsbrev 4 lovede jeg, at der ville være mere omkring bookingsystemet - jeg lovede mere end jeg kunne holde - der arbejdes på sagen, og jeg vender tilbage til dig, som ønsker at købe klippekort.

PRISER EFTERÅR 2019

Antal lektioner	Pris kr.
3 prøvelektioner (nye elever)	225,-
15 lektioner	1.500,- / 975,- u./18
Klippekort 10 lektioner pr. sæson	1.200,- / 750,- u./18
Modul 1 - uge 37 t.o.m. uge 44 = 8 lektioner	940,- / 600,- u.18 år
Modul 2 - uge 45 t.o.m. uge 51 = 7 lektioner	823,- / 523,- u./18
DROP-IN	135,- / 100,- u./18
2x15 lektioner pr. uge	20% rabat på lektion nr. 2
Workshop 3 timer	325,-

Tilmelding til efterårs sæson:
via nedenstående link:

info@triyoga-center-fyn.dk

Generelt

Alt udstyr - yogamåtte, tæppe, pude, klodser, yogabælte er i lokalet

Omklædningsfacilitet

Parkering i gården bag Klinikhuset / ud for Åvangen 88

Du må meget gerne dele/videresende mit nyhedsbrev til familie og venner,
der måtte dele din glæde og interesse for TriYoga.

Nyhedsbrevet

kan tilgås ved at gå ind på følgende link, hvorefter der fremkommer en QR kode, som du scanner med din mobil, og derefter er du inde i tilmeldingsformularen:

<http://eepurl.com/dtDFnT.qr.5>



På forhåbentligt gensyn og velkommen til dig, der kunne få lyst til at prøve TriYoga®

Kærlige hilsener
~ in the flow ~
Inger



Copyright © 2019 TriYoga® Center Fyn, All rights reserved.

Du modtager dette nyhedsbrev, fordi du enten har deltaget i en af mine klasser/workshops og / eller har tilmeldt dig mit nyhedsbrev på anden vis. Jeg glæder mig til at sende gode informative oplysninger vedrørende kommende TriYoga® klasser, workshops etc. Du kan til enhver tid afmelde dig nyhedsbrevet - se venligst link nedenfor

TriYoga® Center Fyn
Åvangen 88
Ringø 5750
Denmark

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

